

## TATA URUTAN AMALAN

Bab-bab sebelumnya merupakan dasar ilmu dan dasar hukum pelaksanaan amalan ini. Jangan sekali-kali ada yang mengamalkannya tanpa latar belakang ilmu yang cukup. Itu taklid namanya. Ajaran Islam melarang taklid, lebih-lebih taklid buta yang hanya mengandalkan tradisi para leluhur tanpa diiringi keinginan dan kemauan untuk mengetahui seluk-beluknya secara lebih jelas dan terperinci.

Setiap amal tanpa ilmu, buta tiada mengerti hakikat dari apa yang sedang dikerjakan. Sebaliknya ilmu tanpa amal, lumpuh tak berdaya karena pengetahuan yang telah diperoleh hanya mengendap di dalam hati dan pikiran tanpa membuahkan hasil yang bermanfaat.

Amal yang berlandaskan ilmu dapat menjamin keteguhan dan istiqomah dalam menjalankannya, tidak mudah goyah oleh pengaruh yang bersifat menghalangi, menghambat atau pun menghentikan suatu amal kebaikan. Amal dengan dasar ilmu yang jelas lebih tinggi nilainya dari pada ibadah yang cuma sekedar ikut-ikutan. Hal tersirat dalam sebuah hadits Rasulullah SAW :

فَضْلُ الْعَالِمِ عَلَى الْعَابِدِ كَفَضْلِي عَلَى رَجُلٍ مِنْ أَصْحَابِي  
(الحديث)

Artinya :

Keutamaan/kelebihan seorang yang berilmu (alim) atas seorang yang 'abid (orang yang hanya beribadah semata tanpa dasar ilmu yang kuat) bagaikan keutamaanku atas salah seorang laki-laki yang paling rendah dari para sahabatku.

Setelah menghayati dan mengamalkan terus-menerus di mana ada kesempatan seluruh kandungan dari zikir yang dibaca, barulah layak memanjatkan permohonan dan do'a ke hadirat Allah SWT. Allah Maha Kaya lagi Maha Pemberi. Dia sangat suka kepada hambaNya yang banyak berdo'a. Kekayaan dan rahmatNya tak akan pernah berkurang sekalipun seluruh makhluk dikabulkan permohonannya.

Dalam sebuah hadits disebutkan :

أَحَبُّ الْأَعْمَالِ إِلَى اللَّهِ الدُّعَاءُ (الْحَدِيثُ)

Artinya :

Amal (yang dilakukan seseorang) yang sangat disukai Allah adalah berdo'a.

Semakin banyak kita berdo'a, semakin dekat kepada Allah dan semakin mudah mendapatkan rahmat dan pertolonganNya. Dengan berdo'a, hati selalu terhubung denganNya. Dan dengan berdo'a pula, kita menyadari kelemahan diri, sadar akan kekuasaan dan keagungan Allah tempat bergantung seluruh makhluk. Begitu besar pengaruh do'a dan zikir terhadap kebersihan jiwa tauhid sehingga do'a termasuk jenis ibadah yang utama. Karena itu kita perlu memperbanyak do'a

dan zikir. Jangan sekali-kali lewatkan suatu hari tanpa do'a dan zikir yang penuh rasa khushyuk dan tunduk di hadapanNya.

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : الدُّعَاءُ هُوَ الْعِبَادَةُ  
(الحديث)

Artinya :

Rasulullah SAW bersabda : Do'a itu adalah ibadah.

Apabila kita telah termasuk golongan orang-orang yang taqarrub, mendekatkan diri kepada Allah, dengan jalan takwa dan banyak mengingatNya, insya Allah diberikanNya jalan keluar dari segala kesukaran hidup. Pintu rahmat akan terbuka lebar. Maka kebahagiaan dan kesejahteraan dunia akhirat pasti lah menjelang dan terpampang di depan mata. Tinggal kita meraihnya dalam satu langkah ringan.

مَنْ فَتِحَ لَهُ بَابُ الدُّعَاءِ فَتِحَتْ لَهُ أَبْوَابُ الرَّحْمَةِ (الحديث)

Artinya :

Barangsiapa yang telah dibukakan baginya pintu do'a (do'anya mudah terkabul), maka dibukakan baginya pintu-pintu rahmat.

Urut-urutan zikir yang dibaca dalam amalan ini adalah sebagai berikut :

1. Basmalah dan ismu al-a'zham

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

Artinya :

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang Yang tidak ada Tuhan  
kecuali Dia Yang Maha Hidup dan Maha Berdiri Sendiri.

2. Istighfar sebanyak 7 kali.

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمِ

Artinya : Saya memohon ampun kepada Allah Yang Maha Agung.

3. Shalawat atas Nabi Muhammad SAW 7 kali.

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ

Artinya :

Ya Allah, limpahkanlah shalawat dan salam kepada junjungan kami Nabi Muhammad SAW beserta kepada keluarganya.

4. Do'a keselamatan dunia dan akhirat

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Artinya :

Wahai Tuhan kami, berilah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat dan jagalah kami dari siksa neraka.

5. Do'a tawakkal dan berserah diri kepada Allah Ta'ala

حَسْبِيَ اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ وَنِعْمَ الْوَلِيُّ وَنِعْمَ النَّصِيرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ. تَبَارَكَ اللَّهُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَاصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ.

Artinya :

Cukuplah Allah bagi kita sebagai sebaik-baik penjaga, sebaik-baik pelindung, sebaik-baik penolong. Dan tidak ada daya upaya dan tidak pula ada kekuatan kecuali dengan Allah

yang Maha Tinggi lagi Maha Agung. Semoga Allah memberi barokah kepada Nabi Muhammad SAW dan keluarga serta para sahabatnya semua.

6. Hadiah Al-Fatihah untuk Nabi Muhammad SAW, dibaca 3

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ. الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ. الرَّحْمَنُ الرَّحِيمِ.  
مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ. إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ. اهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ. صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا  
الضَّالِّينَ.

kali.

Artinya :

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah Tuhan semesta alam. Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Penguasa hari pembalasan.

Hanya kepada Engkau kami menyembah dan hanya kepada Engkau kami mohon pertolongan. Tunjukilah kami jalan yang lurus. (Yaitu) jalan orang-orang yang telah Engkau anugerahi nikmat atas mereka, bukan (jalan) mereka yang dimurkai dan bukan (jalan) orang-orang yang sesat.

7. Hadiah Al-Fatihah untuk Nabi Khaidir AS, dibaca sekali.

8. Hadiah Al-Fatihah untuk para wali (auliya'), dibaca sekali.
9. Hadiah Al-Fatihah untuk Syekh Ahmad Darabi r.a. dibaca sekali.
10. Hadiah Al-Fatihah untuk Syekh Ahmad Jazuli r.a. dibaca sekali.
11. Hadiah Al-Fatihah untuk Khadam Al-Qur'an, dibaca sekali.
12. Hadiah Al-Fatihah untuk orang-orang yang telah menurunkan atau mengajarkan ilmu ini baik secara langsung maupun tak langsung, baik masih hidup maupun telah wafat, dibaca sekali.
13. Hadiah Al-Fatihah untuk Ibu, dibaca sekali.
14. Hadiah Al-Fatihah untuk Bapak/Ayah, dibaca sekali.
15. Hadiah Al-Fatihah untuk muslimin dan muslimat baik yang masih hidup maupun sudah wafat, dibaca sekali.
16. Al-Fatihah untuk hajat atau permohonan.

17. Bacalah do'a atau hajat yang hendak dimohonkan kepada Allah SWT. Boleh pakai do'a-do'a yang terdapat dalam Al-Qur'an dan Al-Hadits. Boleh pula berdo'a dengan kalimat yang disusun sendiri asalkan baik dan sopan. Jumlah dan macamnya tidak terbatas tergantung keperluan.
18. Baca Surah Yasin sampai pada kata "mubin pertama" (QS. Yasin:12).
19. Ulangi berdo'a seperti pada butir nomor 17.
20. Baca Surah Yasin mulai dari awal lagi sampai kata "mubin kedua" (QS. Yasin : 17).
21. Ulangi berdo'a seperti tadi.
22. Baca Surah Yasin mulai dari awal sampai kata "mubin ketiga"(QS. Yasin : 24).
23. Ulangi berdo'a.
24. Baca Surah Yasin mulai dari awal sampai kata "mubin

keempat"(QS. Yasin : 47).

25. Ulangi berdo'a.
26. Baca Surah Yasin mulai dari awal sampai kata "mubin kelima" (QS. Yasin : 60).
27. Ulangi berdo'a.
28. Baca Surah Yasin mulai dari awal sampai kata "mubin keenam" (QS. Yasin : 69).
29. Ulangi berdo'a.
30. Baca Surah Yasin mulai dari awal sampai kata "mubin ketujuh" (QS. Yasin : 77).
31. Ulangi berdo'a.
32. Baca Surah Yasin mulai dari awal sampai akhir.
33. Baca surah Al-Fatihah 1 kali.

بسم الله الرحمن الرحيم. الحمد لله رب العالمين. الرحمن الرحيم.  
ملك يوم الدين. اياك نعبد و اياك نستعين. اهدنا الصراط  
المستقيم. صراط الذين انعمت عليهم غير المغضوب عليهم ولا  
الضالين.

34. Surah Al-Ikhlash, dibaca 3 kali.

بسم الله الرحمن الرحيم. قل هو الله احد. الله الصمد. لم يلد و  
لم يولد. و لم يكن له كفوا احد.

Artinya :

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Katakanlah Dia lah Allah Yang Maha Esa. Allah tempat bergantung (kepadaNya segala sesuatu). Dia tidak beranak dan tidak pula diperanakkan. Dan tidak ada seorangpun yang setara dengan dengan Dia.

35. Surah Al-Falaq, dibaca 1 kali.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ. قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ. مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ.  
وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ. وَ مِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ. وَ مِنْ  
شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ.

Artinya :

Katakanlah: "Aku berlindung kepada Tuhan Yang menguasai subuh, dari kejahatan makhlukNya, dan dari kejahatan malam apabila telah gelap-gulita, dan dari kejahatan wanita-wanita tukang sihir yang menghembus napas pada buhul-buhul, dan dari kejahatan orang yang dengki apabila ia dengki.

36. Surah An-Naas, dibaca 1 kali.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ. قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ. مَلِكِ النَّاسِ. إِلَهِ  
النَّاسِ. مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ. الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ  
النَّاسِ. مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ.

Artinya :

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Katakanlah : "Aku berlindung kepada Tuhan manusia. Raja manusia. Sembahan manusia. Dari kejahatan (bisikan) syaitan yang biasa bersembunyi. Yang membisikkan (kejahatan) ke dalam dada manusia. Dari jin dan manusia.

37. Ayat Al-Kursiy, dibaca 3 kali.

اعوذ بالله من الشيطان الرجيم.  
الله لا اله الا هو الحي القيوم. لا تأخذه سنة و لا نوم. له ما في  
السموت و ما في الارض. من ذا الذي يشفع عنده الا باذنه.  
يعلم ما بين ايديهم و ما خلفهم. و لا يحيطون بشيء من علمه الا  
بما شاء. وسع كرسيه السموت و الارض. و لا يئوده حفظهما و  
هو العلي العظيم.

Artinya :

Aku berlindung dari syaitan yang dirajam. Allah tidak ada Tuhan melainkan Dia Yang Hidup Kekal lagi terus- menerus mengurus (makhlukNya); tidak mengantuk dan tidak tidur. KepunyaanNya apa yang di langit dan apa yang di bumi. Siapakah yang dapat memberi syafa'at di sisi Allah tanpa izinNya ? Allah mengetahui apa yang di hadapan mereka dan di belakang mereka, dan mereka tidak mengetahui dengan sesuatu dari ilmu Allah melainkan apa yang dikehendakiNya. Kursi Allah meliputi langit dan bumi. Dan Allah tidak merasa berat memelihara keduanya, dan Allah Maha Tinggi lagi Maha Besar.

38. Do'a mohon ampunan atas segala dosa dan kesalahan yang pernah diperbuat. Dibaca sebanyak 7 kali.

رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ  
الْخَاسِرِينَ.

Artinya:

Wahai Tuhan kami, kami telah berbuat zhalim dengan diri kami sendiri dan apabila Engkau tidak mengampuni kami maka sungguh kami termasuk orang-orang yang merugi.

39. Penutup surah Al-Baqarah. Dibaca sekali.

لله ما فى السموت و ما فى الارض، و ان تبدوا ما فى انفسكم  
او تخفوه يحاسبكم به الله، فيغفر لمن يشاء ويعذب من يشاء، و  
الله على كل شيء قدير.

امن الرسول بما اتزل اليه من ربه و المؤمنون، كل امن بالله و  
ملكته و كتبه و رساله، لا نفرق بين احد من رساله، و قالوا سمعنا  
و اطعنا غفرانك ربنا و اليك المصير.

لا يكلف الله نفسا الا وسعها، لها ما كسبت و عليها ما  
اكتسبت، ربنا لا تؤاخذنا ان نسينا او اخطانا، ربنا ولا تحمل  
علينا اصرا كما حملته على الذين من قبلنا، ربنا و لا تحملنا ما لا

Dan seterusnya sampai akhir ayat  
(fanshurna 'ala-lqoumi-lkafirin.).

Artinya :

Kepunyaan Allah segala apa yang ada di langit dan di bumi. Dan jika kamu melahirkan apa yang ada di dalam hatimu atau kamu menyembunyikannya, niscaya Allah akan membuat perhitungan dengan kamu tentang perbuatanmu itu. Maka Allah mengampuni siapa yang dikehendakiNya dan menyiksa siapa yang dikehendakiNya; dan Allah Maha Kuasa atas segala sesuatu. Rasul telah beriman kepada apa (Al-Qur'an) yang diturunkan kepadanya dari Tuhannya, demikian pula orang-orang yang beriman. Semuanya beriman kepada Allah, malaikat-malaikatNya, kitab-kitabNya dan rasul-rasulNya. (Mereka mengatakan): "Kami tidak membeda-bedakan di antara seseorang (dengan yang lain) dari rasul-rasulNya" dan mereka mengatakan: "Kami dengar dan kami ta'at". (Mereka berdo'a): "Ampunilah kami ya Tuhan kami dan kepada Engkaulah tempat kembali". Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya. (Mereka berdo'a): "Wahai Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami tersalah. Ya Tuhan kami, janganlah engkau bebaskan kepada kami beban yang berat sebagaimana engkau bebaskan kepada orang-orang yang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tak sanggup kami memikulnya. Beri ma'aflah kami, ampunilah kami dan rahmatilah kami. Engkaulah Penolong kami, maka tolonglah kami terhadap kaum yang kafir.